



## Objectifs

- Donner aux participants les connaissances nécessaires à une meilleure approche de la sécurité

## Durée

1 jour par groupe

## Public concerné

- Personnel utilisant un véhicule :
- Occasionnellement :  
trajet travail → domicile  
*ou*
  - Régulièrement :  
trajet professionnel

## Outils pédagogiques

- Films INRS
- Vidéoprojecteur, photos, films
- Simulateur de conduite

*La programme pourra être adapté en fonction du public concerné, des attentes des participants et des risques spécifiques.*

La formation se déroulera sur une journée en alternant les apports théoriques et les exercices pratiques sur simulateur.

Pour ce faire, nous vous proposons de sélectionner **4 modules** « théorie » que vous souhaitez aborder lors de la formation.

Ils seront ensuite intégrés dans le déroulé de la journée au fur et à mesure des exercices sur simulateur. Ceci permettant une mise en place plus dynamique pour les stagiaires.

## MODULES

Chaque module ayant une durée de 30 à 40 min, vous pouvez en sélectionner 4 qui seront abordés lors de la formation.

1. Le Code de la route
2. Le constat amiable
3. Le permis à points
4. Vérification du véhicule avant conduite
5. Les distances d'arrêt
6. Conduite à tenir en cas d'accident
7. Les systèmes de sécurité d'un véhicule
8. Sensibilisation à l'éco conduite
9. Les incidences des facteurs alcool, fatigue...



## UTILISATION DU SIMULATEUR

Les participants pourront s'exercer à la conduite sur un logiciel en 3D avec des débriefings entre chaque essai de conduite.

↳ Exercices face à des situations de danger sur routes, autoroutes...en changeant l'état du véhicule et la météorologie



Ils pourront travailler sur :

- ✓ Prévoir le comportement des autres usagers
- ✓ Identifier les dangers dans un environnement complexe
- ✓ Apprendre à gérer les dangers
- ✓ Mieux appréhender ses réflexes de conduite

*La fonction magnétoscope permettant un retour sur la conduite du participant et une analyse de la conduite*